



女性活躍推進委員会

おん・なだ

On・nada 調査隊



当日参加して下さった皆さん

大塚製薬セミナー「女性の健康について」

★なぜ女性の健康が注目されているのか？

★女性ホルモンについて

★月経に伴う様々な不調について

★更年期について

月経に伴う体調の変化、PMS（月経前症候群）との付き合い方、そして更年期とはいつ、どのような症状が起こるのか（なんと症状は200種類もあるとのこと！）、どう対処すればよいかなどを学習しました。



こんにちは！女性活躍推進委員会のドバシです。4月20日に女性組合員を対象としたセミナー&意見交換会を開催しました。今回はグループ労組の女性組合員の方々にも参加していただきました。

前半のセミナーでは大塚製薬様による講義を受け、後半の意見交換会ではハラスメントのクイズや意見交換会を行いました。



真剣に講義に聞き入っていました



ハラスメントクイズで学習

ハラスメントのクイズでは、「Q.部下の業務上のミスを注意したら「レベルの高い仕事をさせられている。これはパワハラだ。」と言われた。これはパワハラに該当するのか？」「Q.カスハラ被害で一番多いのは暴行・傷害か？」などをみんなで勉強して、そのあとは、実際に体験したハラスメントや普段の仕事の中での悩みなどを意見交換しました。ちなみに上記の答えは「A.該当しない」と「A.暴行・傷害でなく長時間の拘束や過度なクレーム」です。

ハラスメントを相談する前の準備 ～5W1Hで状況を整理する～

- ①何があったのか ②行為者との関係
- ③場所、時間、頻度を具体的に ④目撃者がいたのか
- ⑤行為に対してどう対処したのか
- ⑥証拠を持っている場合は準備する ⑦現在の状況
- ⑧自分の感情と向き合う

（どんな気持ちだったのか、心身への影響、現在の心身状況）



ディスカッションも盛り上がりました